

## BODYFIT

LUNDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	140 €	180 €

## GYM DOUCE

LUNDI & JEUDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
10h00 - 11h00	160 €	200 €

## ATELIER THÉÂTRAL & CONFIANCE EN SOI

MARDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>À LA SALLE LAMARTINE</b>		
<b>Lycéens &amp; Adultes :</b> 19h00 - 20h30	150 €	190 €

## DANSE STREET / JAZZ

MARDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>Lycéens et Adultes :</b> 20h30 - 22h00	150 €	190 €

## PILATES / RELAXATION

MERCREDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
21h00 - 22h00	140 €	180 €

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MERCREDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
19h00 - 20h00	140 €	180 €

## ZUMBA

MERCREDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
20h00 - 21h00	140 €	180 €

## BOXE

JEUDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>Lycéens et Adultes :</b> 19h00 - 21h00	160 €	200 €

## ATELIER ART CRÉATIF

VENDREDI

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>Lycéens &amp; Adultes :</b> 19h30 - 21h30	170 €	210 €

## BALADE FAMILIALE

DIMANCHE

HORAIRES	TARIF ADHÉRENTS (SI INSCRITS DANS UNE AUTRE ACTIVITÉ)	TARIF POUR L'ACTIVITÉ SEULE
<b>2 FOIS PAR MOIS</b> <b>5 KM MAXIMUM</b>		
<b>Ouvert à tous</b> <b>Animaux acceptés</b> Départ à 10h00 de la Mairie	GRATUIT	30 €

## REMISE EN FORME / MUSCULATION

HORAIRES	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>MARDI &amp; JEUDI :</b> 9h30 - 13h00	<b>ADOS âgés de 15 à 17 ans</b> 160 €	<b>ADOS âgés de 15 à 17 ans</b> 200 €
<b>LUNDI :</b> 16h30 - 20h30		
<b>MARDI au VENDREDI :</b> 16h30 - 20h30		
<b>SAMEDI :</b> 10h00 - 13h00	FEMMES 180 €	FEMMES 220 €
	HOMMES 220 €	HOMMES 260 €

# NOUVELLES ACTIVITÉS !

## INITIATION DANSE SALSA

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG</b>		
Lycéens et Adultes : 18h00 - 19h00	140 €	180 €

## DANSE LATINE CHOREGRAPHIÉE

MERCREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
<b>AU GYMNASSE DE VERNEUIL L'ETANG</b>		
Lycéens et Adultes : 19h00 - 20h30	150 €	190 €

## HITS TRAINING

JEUDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
21h00 - 22h00	140 €	180 €

## FUSION HIP-HOP / CONTEMPORAIN

VENDREDI

HORAIRE	TARIF VERNEUILLAIS	TARIF EXTÉRIEURS
Lycéens et Adultes : 20h00 - 21h30	150 €	190 €

## ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

par personne et par dossier

À partir de la 2<sup>ème</sup> activité pratiquée,

1 seule sera à moitié prix

Applicable sur l'activité la moins chère

**-50 %**

**Cotisation incluse dans le prix  
de l'activité**

**Certificat médical non obligatoire**

**Questionnaire de santé à remplir  
sur place**



# Activités Lycéens & Adultes

**DEBUT DES INSCRIPTIONS :**  
**LE 26 AOÛT 2023 de 10H à 12H**

Ainsi que tous les Samedis de Septembre et  
Octobre de 10H à 12H et les Mercredis de  
septembre de 17H à 19H

Inscription possible lors du FORUM DES  
ASSOCIATIONS : le Samedi 02 Septembre au  
Complexe sportif de 10H à 13H

**Dossier téléchargeable sur notre site  
internet [www.foyer-rural-verneuil-letang.fr](http://www.foyer-rural-verneuil-letang.fr)**

❖ Adresse postale :  
Foyer Rural de Verneuil l'étang  
BP Mairie – 77390 Verneuil l'étang  
Fixe : 01.64.06.28.62  
(Uniquement le samedi matin)  
Portable : 06.26.25.90.66

❖ Facebook :  
Foyer Rural De Verneuil L'étang  
77390

❖ Instagram :  
@foyer.rural.de.verneuil.letang

❖ Adresse Mail :  
foyeruraldeverneuil77@gmail.com